

Liste de contrôle de l'environnement domestique

La liste de contrôle de l'environnement domestique vous aide à observer une pièce à la fois. Regardez depuis la hauteur de votre enfant et pensez à ce qu'il peut atteindre maintenant. Cette liste est un point de départ, pas une inspection complète. Certains dangers ne se voient pas et ne se sentent pas.

Si quelque chose peut être dangereux maintenant

Si une alarme de monoxyde de carbone sonne, sortez et appelez les services d'urgence. Ne rentrez pas avant que les intervenants disent que c'est sans danger. Si un enfant s'effondre, fait une crise convulsive, respire difficilement ou ne peut pas être réveillé, appelez immédiatement les services d'urgence du lieu où il se trouve. Si une intoxication a pu se produire sans ces signes, contactez rapidement le centre antipoison du lieu où l'enfant se trouve ; si vous ne parvenez pas à le joindre, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas l'apparition de symptômes et n'improvisez pas de premiers secours pour une substance inconnue.

Ce qu'il faut regarder

Parcourez les points qui concernent votre logement. Regardez le rangement des médicaments et des nettoyeurs, hors de portée des enfants, sécurisé et dans les emballages d'origine. Vérifiez les instructions de test et de remplacement des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone. Repérez aussi la fumée, l'humidité, la ventilation et les questions d'entretien des appareils à combustion.

Examinez les meubles qui pourraient basculer, les cordons accessibles et les accès aux fenêtres, balcons et escaliers. Pensez aux baignoires, piscines et eaux stagnantes, ainsi qu'aux questions sur l'eau potable locale. Une peinture qui s'écaille, des travaux prévus, un produit endommagé ou un équipement d'occasion à l'historique inconnu peuvent demander un avis. Adaptez enfin ce regard à la mobilité de votre enfant et aux lieux qu'il fréquente.

Pour chacun de ces points, distinguez ce que vous avez regardé, ce qui demande une action, ce qui reste incertain et ce qui ne vous concerne pas. Avoir vérifié un élément ne signifie pas que le logement a réussi un test de sécurité.

Éloignez les enfants d'un danger immédiat pendant que vous organisez l'aide. Ne touchez pas à un matériau qui vous semble suspect et ne réparez pas vous-même un appareil à combustion. Suivez les consignes locales et celles du produit.

Séparez ce que vous pouvez traiter maintenant sans danger de ce qui demande un conseil ou une inspection. Identifiez la personne ou le service à contacter et à quel moment. Si vous êtes locataire, précisez ce qui doit être signalé ou demandé, puis prévoyez une prochaine vérification.

Revoyez les zones concernées après un déménagement, des travaux ou un changement dans ce que votre enfant peut atteindre. Vous n'avez pas besoin de tout acheter en même temps ; demandez de l'aide pour les changements que vous ne pouvez pas réaliser seul.

Adresse de la fiche : parentingstagebystage.com/fr/fiches/environnement-de-la-maison/