Arbeitsblatt Familienwerte: Erläuterungen aus dem Buch

Eine kleine Vereinbarung, die offline funktioniert

Das Arbeitsblatt Familienwerte kann die Unterhaltung ordnen, ist aber nicht nötig, um sie zu führen. Jede beteiligte erwachsene Person überlegt zunächst für sich, was sie behalten, verändern oder noch offenlassen möchte. Danach wählen Sie höchstens vier Werte. Für jeden Wert nennen Sie eine Handlung der Erwachsenen, eine mögliche Anpassung für jemanden in der Familie und einen Satz, mit dem eine erwachsene Person nach einem Fehler neu ansetzen kann.

Zum Schluss bestimmen Sie einen kleinen Schritt für die kommende Woche und einen Zeitpunkt, an dem Sie die Vereinbarung wieder ansehen. Sie können das Ergebnis aufschreiben, aufnehmen, zeichnen oder nur besprechen. „Nicht sicher“ ist eine zulässige Antwort. Das Arbeitsblatt ist freiwillig und kein Test für Gehorsam, Eignung oder die Qualität einer Beziehung.

Eine vollständige Vereinbarung könnte sehr kurz sein: „Wir möchten, dass jede Person gehört wird. Bei Gefahr entscheiden die Erwachsenen sofort. Bei anderen Fragen erklären wir die Entscheidung und hören Einwände an. Wenn wir jemanden beschämen, entschuldigen wir uns und ändern unser Verhalten. In zwei Wochen prüfen wir, ob diese Worte im Alltag verständlich waren.“

Wenn gemeinsames Planen Angst auslöst, Notizen überwacht werden oder eine Person mit Vergeltung, Druck oder Gewalt droht, lassen Sie das Arbeitsblatt beiseite. Suchen Sie vertrauliche Hilfe bei einer vertrauenswürdigen Person oder geeigneten Stelle, ohne die gefährdende Person in diesen Schritt einzubeziehen. Bei unmittelbarer Gefahr verständigen Sie den Notruf dort, wo sich die gefährdete Person gerade befindet. Kapitel 5 behandelt sichere Unterstützung und Absprachen mit einem Hilfenetz genauer.

Familien verändern sich. Neue Bezugspersonen, Trennungen, Pflegeverhältnisse, Behinderung, Krankheit oder ein Umzug können andere Absprachen nötig machen. Kapitel 37 betrachtet die Rolle von Großeltern gesondert, ohne ihre Beteiligung vorauszusetzen. Ihre Werte müssen nicht perfekt formuliert sein. Sie müssen verständlich genug sein, damit Sie den nächsten kleinen Schritt erkennen und später ehrlich nachbessern können.

Arbeitsblatt zum Ausfüllen: parentingstagebystage.com/de/arbeitsblaetter/familienwerte/

Quellen zu diesen Erläuterungen: parentingstagebystage.com/de/quellen/